

## Cohousing ist ...

- ...hohe persönliche Wohn- und Lebensqualität in der eigenen Wohnung und in der Nachbarschaft für mich und meine Familie **und** Solidarität mit Mitmenschen und Natur:
- ...ökologisch und ökonomische nachhaltig:
  - Durch umfangreiche Nutzung von vielfältigen, praktischen und attraktiven Gemeinschaftsflächen kann man mit weniger Quadratmeter pro Kopf auskommen, verbraucht weniger Ressourcen und hat geringere Wohnkosten.
  - Durch **freiwilliges** Teilen von Arbeitszimmern (CoworkingSpaces), von Geräten (z.B. Wasch- oder Bohrmaschinen), Räumen zum Treffen oder Feiern, von Autos und Fahrrädern (z.B. Lastenfahrräder) und durch gemeinsames Einkaufen, Reparieren und Tauschen dazugewinnen, Ressourcen schonen, Lebensqualität dazugewinnen und meist auch noch sparen.
- Bunte soziale Vielfalt fördert die persönliche Entwicklung, die soziale Eingebundenheit und langfristige Verlässlichkeit in der direkten Nachbarschaft.

## Cohousing-Vorteile besonders für Alleinerziehende:

- Die Haus- und Siedlungsgemeinschaft fängt vieles auf und schafft Freiraum.
- Kinder, Haushalt und Beruf unter einen Hut bekommen und sich selbst auch nicht vergessen gelingt besser:
  - durch ein starkes soziales Umfeld: andere Alleinerziehende und Familienmenschen zum Austauschen und für gegenseitige Unterstützung,
  - Hobbies , Sport oder Entspannung im selben Haus oder direkt um die Ecke sind möglich, ohne die Kinder ‚wegorganisieren‘ zu müssen; auch der gemütliche Plausch - ob spontan oder geplant - mit gleichgesinnten MitbewohnerInnen kann stattfinden, ohne wegen der Kinder in Unruhe zu geraten,
  - fast immer gibt es mehrere Kinder in der selben Altersgruppe, so dass es genug Spielkameraden für die eigenen Kinder gibt,
  - durch die bunte Mischung der in der Nachbarschaft vertretenen Generationen, Berufe, Nationen etc. haben die Kinder viele weitere Möglichkeiten für soziale Kontakte, Anregungen und Vorbilder,
  - es gibt Möglichkeiten des gemeinschaftlichen Einkaufens oder Kochens in der Gemeinschaftsküche, die helfen können, den Zeitaufwand für Haushaltstätigkeiten deutlich zu reduzieren,
  - die unter den Bewohnern einer Cohousing-Siedlung entstehende Solidarität macht spontane Hilfe selbstverständlich, z.B. wenn die Mutter mal erkrankt, länger arbeiten muss, der Zug Verspätung hat, oder wenn die Kita streikt.

